



7. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 28.06.2023

Detailauswertung

Braunholz, Ralph

Verein: Weimar
Startnummer: 106

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:06

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 61)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 33:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 54:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:31	5:45	1	-	45	4:55	2,00	11:31	5:45	1	-	45	4:55
Runde	2,00	11:23	5:41	1	-	41	4:43	4,00	22:54	5:43	1	-	42	9:38
Runde	2,00	11:30	5:45	2	0:01	40	4:43	6,00	34:24	5:44	1	-	42	14:21
Runde	2,00	10:29	5:14	1	-	31	3:40	8,00	44:53	5:36	1	-	39	18:01
Ziel	2,00	9:13	4:36	1	-	14	2:29	10,00	54:06	5:24	1	-	35	20:30