



7. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 28.06.2023

Detailauswertung

Steinecke, Martin

Verein: -

Startnummer: 144

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 61)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 33:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59	2,00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59
Runde	2,00	11:53	5:56	6	2:45	45	5:13	4,00	23:28	5:51	6	5:05	46	10:12
Runde	2,00	11:52	5:56	6	2:37	41	5:05	6,00	35:20	5:53	6	7:42	45	15:17
Runde	2,00	12:03	6:01	6	2:41	42	5:14	8,00	47:23	5:55	6	10:23	45	20:31
Ziel	2,00	12:17	6:08	6	2:59	42	5:33	10,00	59:40	5:58	6	13:22	45	26:04