



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Henkel, Ottmar

Startnummer: 81

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:42