



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Rexhäuser, Dirk

Startnummer: 154

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 35:01