



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Ratdke, Karsten

Verein: Gräfinau Angstädt
Startnummer: 226

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 43:27