



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

### Ratdke, Karsten

Verein: Gräfinau Angstädt  
Startnummer: 226

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:27