



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Heusing, Nicole

Startnummer: 88

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:50