



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Lorenz-Dietz, Frank

Verein: Vaihingen an der Enz
Startnummer: 245

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 53:55

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 39:03