



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Ostertag, Steffen

Verein: Sportclub Laage
Startnummer: 145

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 54:34

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 40:24