



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Melchert, Volkmar**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 136

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 9,74 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:42