



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Startnummer: 184

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 43:27