



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Held, Karolin

Startnummer: 78

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 58:12

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:50