



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Enders, Holger

Startnummer: 38

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 58:54

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:24