



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Rödiger, Karsta

Startnummer: 160

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:01:39

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:47