



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Startnummer: 214

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 1:03:15

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:42