



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Dudek, Harald**

Verein: Buchenläufer  
Startnummer: 32

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M75 (75-79)

**Gesamt-Zeit: 1:06:13**

Geschwindigkeit: 8,16 km/h  
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:13