



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Fröse, Sabine

Startnummer: 54

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:08:13

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 248)

Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 40:45

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 44:19