



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

Hoffmannbeck, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 96

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:09:05

Geschwindigkeit: 7,82 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 248)  
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 152)  
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 21(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:24