



**18. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

**Detailauswertung**

**Freitag, Roman**

**Gesamt-Zeit: 1:11:01**

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TRCT Racing Team  
 Startnummer: 266

Gesamtdistanz: 15,21 km/h  
 Laufleistung: 3:50 min/km

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 116)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 94)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie:  
 Senioren M35 (35-39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:06:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29	9,30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29
Runde	9,00	35:08	3:54	2	2:09	2	2:09	18,30	1:10:22	3:50	2	4:38	2	4:38
Ziel	0,20	0:39	3:15	1	-	1	-	18,50	1:11:01	3:50	2	4:38	2	4:38