



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Schulz, Sören

Verein: Laufteam Erfurt
 Startnummer: 320

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:11:45

Geschwindigkeit: 15,47 km/h
 Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	9,30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23
Runde	9,00	35:53	3:59	4	0:23	6	2:54	18,30	1:11:01	3:52	2	0:20	4	5:17
Ziel	0,20	0:44	3:39	6	0:05	11	0:05	18,50	1:11:45	3:52	2	0:22	4	5:22