



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Zimmermann, Stefan

Verein: Wsv Oberhof
 Startnummer: 357

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:12:04

Geschwindigkeit: 15,40 km/h
 Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9,30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48
Runde	9,00	35:46	3:58	3	0:16	5	2:47	18,30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35
Ziel	0,20	0:45	3:45	7	0:06	14	0:06	18,50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41