



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Schmidt, Sebastian

Startnummer: 317

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:12:13

Geschwindigkeit: 15,37 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	36:04	3:52	5	1:46	7	3:19	9,30	36:04	3:52	5	1:46	7	3:19
Runde	9,00	35:30	3:56	1	-	3	2:31	18,30	1:11:34	3:54	4	0:53	6	5:50
Ziel	0,20	0:39	3:15	1	-	1	-	18,50	1:12:13	3:54	4	0:50	6	5:50