



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Surowy, Gary

Startnummer: 328

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:15:23

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	37:25	4:01	1	-	10	4:40	9,30	37:25	4:01	1	-	10	4:40
Runde	9,00	37:16	4:08	1	-	7	4:17	18,30	1:14:41	4:04	1	-	8	8:57
Ziel	0,20	0:42	3:29	1	-	5	0:03	18,50	1:15:23	4:04	1	-	8	9:00