



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Startnummer: 327

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:18:13

Geschwindigkeit: 14,19 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	37:51	4:04	1	-	11	5:06	9,30	37:51	4:04	1	-	11	5:06
Runde	9,00	39:35	4:23	2	1:05	16	6:36	18,30	1:17:26	4:13	1	-	10	11:42
Ziel	0,20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18,50	1:18:13	4:13	1	-	10	11:50