



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Soppart, Daniel

Startnummer: 325

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:19:08

Geschwindigkeit: 13,65 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36	9,30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36
Runde	9,00	39:05	4:20	5	3:35	12	6:06	18,30	1:18:26	4:17	5	7:45	12	12:42
Ziel	0,20	0:42	3:29	2	0:03	5	0:03	18,50	1:19:08	4:16	5	7:45	12	12:45