



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Heimrich, Dominik

Verein: Rennsteiglauf Verein LG Süd
Startnummer: 354

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:19:36

Geschwindigkeit: 13,57 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 116)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	39:07	4:12	2	1:16	13	6:22	9,30	39:07	4:12	2	1:16	13	6:22
Runde	9,00	39:43	4:24	3	1:13	18	6:44	18,30	1:18:50	4:18	3	1:24	14	13:06
Ziel	0,20	0:46	3:50	2	0:07	18	0:07	18,50	1:19:36	4:18	3	1:23	14	13:13