



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Schmidt, Uwe

Verein: GMRLV
 Startnummer: 318

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:20:36

Geschwindigkeit: 13,40 km/h
 Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	40:43	4:22	1	-	23	7:58	9,30	40:43	4:22	1	-	23	7:58
Runde	9,00	39:08	4:20	1	-	14	6:09	18,30	1:19:51	4:21	1	-	18	14:07
Ziel	0,20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18,50	1:20:36	4:21	1	-	18	14:13