



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Startnummer: 128

Strecke: 9,50 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 43:49

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 248)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 152)

Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 35:01