



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Detailauswertung

Merrbach, Frank

Verein: Team HOHE HECKE  
Startnummer: 358

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:21:35

Geschwindigkeit: 13,24 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 116)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37	9,30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37
Runde	9,00	39:26	4:22	7	3:56	15	6:27	18,30	1:20:48	4:24	7	10:07	20	15:04
Ziel	0,20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18,50	1:21:35	4:24	7	10:12	20	15:12