



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Hermann, Maik

Verein: GMRLV  
 Startnummer: 356

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:21:46

Geschwindigkeit: 13,21 km/h  
 Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 116)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 94)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36	9,30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36
Runde	9,00	39:42	4:24	8	4:12	17	6:43	18,30	1:21:03	4:25	8	10:22	21	15:19
Ziel	0,20	0:43	3:34	4	0:04	9	0:04	18,50	1:21:46	4:25	8	10:23	21	15:23