



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Spantig, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:22:00

Startnummer: 326

Geschwindigkeit: 13,17 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 116)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Senioren M55 (55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	9,30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00	9,30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00	
Runde	9,00	40:30	4:30	2	1:22	22	7:31	18,30	1:21:15	4:26	2	1:24	23	15:31	
Ziel	0,20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18,50	1:22:00	4:25	2	1:24	23	15:37	