



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Kopp, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:22:53

Startnummer: 290

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 116)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Senioren M45 (45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14	9,30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14
Runde	9,00	41:58	4:39	4	3:28	26	8:59	18,30	1:21:57	4:28	4	4:31	24	16:13
Ziel	0,20	0:56	4:39	8	0:17	62	0:17	18,50	1:22:53	4:28	4	4:40	24	16:30