



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Kopp, Matthias

Startnummer: 290

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:22:53

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14	9,30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14
Runde	9,00	41:58	4:39	4	3:28	26	8:59	18,30	1:21:57	4:28	4	4:31	24	16:13
Ziel	0,20	0:56	4:39	8	0:17	62	0:17	18,50	1:22:53	4:28	4	4:40	24	16:30