



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Appun, Tino

Verein: ohne
 Startnummer: 252

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:24:33

Geschwindigkeit: 13,13 km/h
 Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30	9,30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30
Runde	9,00	42:31	4:43	12	7:01	29	9:32	18,30	1:23:46	4:34	10	13:05	25	18:02
Ziel	0,20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18,50	1:24:33	4:34	10	13:10	25	18:10