



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Maleße, André

Startnummer: 299

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:26:35

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36	9,30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36
Runde	9,00	42:22	4:42	5	9:23	28	9:23	18,30	1:25:43	4:41	5	19:59	27	19:59
Ziel	0,20	0:52	4:19	6	0:13	42	0:13	18,50	1:26:35	4:40	5	20:12	27	20:12