



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Krannich, Ingmar

Verein: VfL Lingen
Startnummer: 110

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 35:01

Geschwindigkeit: 15,42 km/h
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 248)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 152)
Bestzeit der Strecke: 33:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 35:01