



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Iakovlev, Vladislav

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 345

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:27:04

Geschwindigkeit: 12,40 km/h
 Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:18:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21	9,30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21
Runde	9,00	44:06	4:54	6	5:36	36	11:07	18,30	1:26:12	4:42	5	8:46	29	20:28
Ziel	0,20	0:52	4:19	7	0:13	42	0:13	18,50	1:27:04	4:42	5	8:51	29	20:41