



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Hopfer, Hendrik

Startnummer: 283

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:26:53

Geschwindigkeit: 12,43 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31	9,30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31
Runde	9,00	41:47	4:38	11	6:17	25	8:48	18,30	1:26:03	4:42	12	15:22	28	20:19
Ziel	0,20	0:50	4:10	13	0:11	31	0:11	18,50	1:26:53	4:41	12	15:30	28	20:30