



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detailauswertung

Senglaub, Arvid

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 323

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:28:26

Geschwindigkeit: 12,21 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 116)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	42:53	4:36	4	6:12	29	10:08	9,30	42:53	4:36	4	6:12	29	10:08
Runde	9,00	44:41	4:57	7	7:23	38	11:42	18,30	1:27:34	4:47	5	13:35	32	21:50
Ziel	0,20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18,50	1:28:26	4:46	5	13:45	32	22:03