



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Flock, Peter

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.v.
 Startnummer: 360

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:29:37

Geschwindigkeit: 12,39 km/h
 Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54	9,30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54
Runde	9,00	43:08	4:47	4	5:50	30	10:09	18,30	1:28:47	4:51	7	14:48	36	23:03
Ziel	0,20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18,50	1:29:37	4:50	7	14:56	36	23:14