



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Winkler, Norman

Verein: P2 Team
 Startnummer: 336

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:31:08

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
 Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:18:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:38	4:54	7	7:47	44	12:53	9,30	45:38	4:54	7	7:47	44	12:53
Runde	9,00	44:43	4:58	7	6:13	40	11:44	18,30	1:30:21	4:56	6	12:55	39	24:37
Ziel	0,20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18,50	1:31:08	4:55	6	12:55	39	24:45