



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Rückert, Jonas

Gesamt-Zeit: 1:31:24

Startnummer: 311

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 116)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)

Senioren M40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07	9,30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07
Runde	9,00	44:46	4:58	14	9:16	41	11:47	18,30	1:30:38	4:57	13	19:57	41	24:54
Ziel	0,20	0:46	3:50	8	0:07	18	0:07	18,50	1:31:24	4:56	13	20:01	41	25:01