



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Roth, Andreas

Verein: LG Brechen
Startnummer: 310

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:31:27

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 116)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	46:00	4:56	6	5:17	50	13:15	9,30	46:00	4:56	6	5:17	50	13:15
Runde	9,00	44:42	4:58	4	5:34	39	11:43	18,30	1:30:42	4:57	4	10:51	43	24:58
Ziel	0,20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18,50	1:31:27	4:56	4	10:51	42	25:04