



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Bastian, Dieter

Gesamt-Zeit: 1:32:28

Startnummer: 254

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 116)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Senioren M55 (55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43	9,30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43
Runde	9,00	46:08	5:07	5	7:00	47	13:09	18,30	1:31:36	5:00	5	11:45	47	25:52
Ziel	0,20	0:52	4:19	5	0:07	42	0:13	18,50	1:32:28	4:59	5	11:52	47	26:05