



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Krämer, Sascha

Verein: Dream Team Ilmenau
 Startnummer: 291

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:32:39

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
 Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 94)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:06:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58	9,30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58
Runde	9,00	46:59	5:13	7	14:00	49	14:00	18,30	1:31:42	5:00	7	25:58	48	25:58
Ziel	0,20	0:57	4:44	8	0:18	65	0:18	18,50	1:32:39	5:00	7	26:16	48	26:16