



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Bastian, Gabi

Startnummer: 255

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:33:08

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	45:59	4:56	1	-	4	8:38	9,30	45:59	4:56	1	-	4	8:38
Runde	9,00	46:14	5:08	1	-	4	9:28	18,30	1:32:13	5:02	1	-	4	18:06
Ziel	0,20	0:55	4:34	2	0:04	8	0:14	18,50	1:33:08	5:02	1	-	4	18:20