



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Bastian, Gabi

Startnummer: 255

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:33:08

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:08

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde     | 9,30                | 45:59      | 4:56         | 1          | -            | 4            | 8:38           | 9,30          | 45:59       | 4:56          | 1          | -            | 4            | 8:38           |
| Runde     | 9,00                | 46:14      | 5:08         | 1          | -            | 4            | 9:28           | 18,30         | 1:32:13     | 5:02          | 1          | -            | 4            | 18:06          |
| Ziel      | 0,20                | 0:55       | 4:34         | 2          | 0:04         | 8            | 0:14           | 18,50         | 1:33:08     | 5:02          | 1          | -            | 4            | 18:20          |