



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Alte, Nico

Startnummer: 251

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:34:13

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04	9,30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04
Runde	9,00	48:34	5:23	11	11:16	53	15:35	18,30	1:33:23	5:06	10	19:24	49	27:39
Ziel	0,20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18,50	1:34:13	5:05	10	19:32	49	27:50