



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Fischer, Bärbel

Startnummer: 264

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:34:30

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,30	46:15	4:58	2	0:16	5	8:54	9,30	46:15	4:58	2	0:16	5	8:54
Runde	9,00	47:24	5:15	2	1:10	6	10:38	18,30	1:33:39	5:07	2	1:26	5	19:32
Ziel	0,20	0:51	4:15	1	-	3	0:10	18,50	1:34:30	5:06	2	1:22	5	19:42