



**18. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

**Detailauswertung**

**Abt, Holger**

Verein: Wasungen  
 Startnummer: 347

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54)

**Gesamt-Zeit: 1:35:13**

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
 Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 116)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 94)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	46:56	5:02	12	10:15	52	14:11	9,30	46:56	5:02	12	10:15	52	14:11
Runde	9,00	47:22	5:15	10	10:04	51	14:23	18,30	1:34:18	5:09	11	20:19	50	28:34
Ziel	0,20	0:55	4:34	13	0:13	57	0:16	18,50	1:35:13	5:08	11	20:32	50	28:50