



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Hopf, Kristin

Verein: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen
 Startnummer: 282

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:36:10

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
 Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 116)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 22)
 Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	47:00	5:03	2	3:42	6	9:39	9,30	47:00	5:03	2	3:42	6	9:39
Runde	9,00	48:15	5:21	2	5:29	7	11:29	18,30	1:35:15	5:12	2	9:11	7	21:08
Ziel	0,20	0:55	4:34	2	0:02	8	0:14	18,50	1:36:10	5:11	2	9:13	7	21:22