



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Heß, Katharina

Startnummer: 278

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:39:21

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 116)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:14:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12	9,30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12
Runde	9,00	49:49	5:32	3	7:03	8	13:03	18,30	1:38:22	5:22	3	12:18	8	24:15
Ziel	0,20	0:59	4:54	3	0:06	13	0:18	18,50	1:39:21	5:22	3	12:24	8	24:33