



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailauswertung

Heym, Thomas

Startnummer: 279

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:39:54

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 116)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 1:06:23

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14	9,30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14
Runde	9,00	52:56	5:52	16	15:38	69	19:57	18,30	1:38:55	5:24	12	24:56	56	33:11
Ziel	0,20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18,50	1:39:54	5:24	12	25:13	56	33:31